



«Согласовано»  
Директор МОУ № 4 «Краснослободск»

№ 4 «Краснослободск»  
И.В. Иванова



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

# МЕНЮ

03.04.2026

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>							
<i><b>ВАРИАНТ-10</b></i>							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	200/30	14,4	8,7	46,4	337	315/200 4	
Бутерброд с маслом	10/40	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,7</b>	<b>17,2</b>	<b>81,1</b>	<b>566</b>		<b>133,89</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<i><b>ВАРИАНТ-10</b></i>							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	250/30	15,3	10,9	58,0	421	315/200 4	
Бутерброд с маслом	10/40	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>19,4</b>	<b>92,7</b>	<b>650</b>		<b>133,89</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

03.04.2026

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004	
Суп картофельный с горохом №102	200	3,8	4,0	15,2	117,8	102/2011	
Чахохбили № 491	100	10,1	12,3	20,4	206,0	390/2004	
Каша гречневая вязкая №302	150	4,5	6,8	9,4	116,0	302/2004	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>26,0</b>	<b>24,1</b>	<b>110,4</b>	<b>753,0</b>		<b>133,89</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	102/2011	
Чахохбили № 491	100	10,1	12,9	20,4	140,0	390/2004	
Каша гречневая вязкая №302	180	5,4	8,2	26,9	205,0	302/2004	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>	<b>28,5</b>	<b>27,7</b>	<b>124,5</b>	<b>856,9</b>		<b>133,89</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

СОШ № 4 г. Краснослободска  
И.В. Кибикова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

**МЕНЮ** на

2026г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту р	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004	
Суп картофельный с горохом №102	200	3,8	4,0	15,2	117,8	102/2011	
Чахохбили № 491	100	10,1	12,3	20,4	206,0	390/2004	
Каша гречневая вязкая №302	150	4,5	6,8	9,4	116,0	302/2004	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>26,0</b>	<b>24,1</b>	<b>110,4</b>	<b>753,0</b>		
<b>Полдник</b>							
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>1,9</b>	<b>5,1</b>	<b>33,5</b>	<b>189,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>27,9</b>	<b>29,2</b>	<b>143,9</b>	<b>942,7</b>		<b>157,89</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004	
Суп картофельный с горохом № 102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	102/2011	
Чахохбили № 491	100	10,1	12,9	20,4	140,0	390/2004	
Каша гречневая вязкая № 302	180	5,4	8,2	26,9	205,0	302/2004	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>	<b>28,5</b>	<b>27,7</b>	<b>124,5</b>	<b>856,9</b>		
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром № 685	200	0,1	0,0	14,8	59,3	685/2004	
Бутерброд с маслом №1/2011	40/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>2,8</b>	<b>7,9</b>	<b>39,0</b>	<b>239,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>31,3</b>	<b>35,6</b>	<b>163,5</b>	<b>1096,8</b>		<b>157,89</b>



«Согласовано»  
 Директор МОУ СОШ № 4 Краснослободская  
 И.В. Иванова

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.



# МЕНЮ

03.04.2026

на

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	200/30	14,4	8,7	46,4	337	315/2004 4	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004 4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,7</b>	<b>17,2</b>	<b>81,1</b>	<b>566</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,2</b>	<b>5,2</b>	<b>32,1</b>	<b>183</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>19,9</b>	<b>22,4</b>	<b>113,2</b>	<b>749</b>		<b>157,89</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	250/30	15,3	10,9	58,0	421	315/2004 4	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004 4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>19,4</b>	<b>92,7</b>	<b>650</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>335</b>	<b>3,2</b>	<b>8,1</b>	<b>37,6</b>	<b>234</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,8</b>	<b>27,5</b>	<b>130,3</b>	<b>884</b>		<b>157,8</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: